

דבר תורה לפרשת השבוע
פרשת תזריע מצורע - התפקיד שלנו: לדבר טוב על ישראל!
הרב גור גלון
ישיבת הר ברכה

אנחנו נמצאים בימים גדולים, ימים מופלאים. אנחנו ערב שבת פרשת תזריע-מצורע, בין יום השואה ליום הזיכרון ויום העצמאות. ואני רוצה לקחת מסר אחד מתוך הפרשה שלנו, שאני חושב שהוא אחד התפקידים הגדולים ביותר שלנו בימים אלה!

סוד הדיבור על פי הזוהר הקדוש

אומר הזוהר: **"כְּמָה דְעוֹנֵשָׂא דְהָאֵי בְרַ נֶשׁ בְּגִין מִלָּה בִּישָׂא, כְּדָ עוֹנֵשִׂיהַ בְּגִין מִלָּה טְבָא דְקִאֲתִי לִידֵיהַ וְיִכִּיל לְמַלְלָא וְלֹא מְלִיל"** (זוהר, תזריע מ"ו, ע"ב).

הזוהר מלמד אותנו שהאדם נברא כ"נפש חיה", וכפי שמתרגם אונקלוס: **"וְהוּת בְּאָדָם לְרוּחַ מְמַלְלָא"** (תרגום אונקלוס, בראשית ב', ז'). הדיבור הוא הכלי שבו אנו מחברים בין העולמות. כשאנו מונעים מילה טובה מבן הזוג, מהילד או מהחבר, אנחנו לא רק "שותקים" – אנחנו פוגמים בשליחות הבסיסית שלנו בעולם: להשתמש ברוח הממללא לקדושה.

הזוהר ממשיך ומבאר, מה הסיבה שאדם יענש על שלא דיבר טוב:

"בְּגִין דְפָגִים לְהוּא רִחָא מְמַלְלָא, דְהָא אֲתִתְקַנַּת לְמַלְלָא לְעִילָא וְלְמַלְלָא לְתַתָּא וְכֹלָא בְקִדְשָׁה" (זוהר, שם).

כי הוא פוגם ברוח הדיבור, ברוח של האדם שהוא 'האדם המדבר'. אדם שלא מדבר טוב, מפספס את ייעודו ותפקידו!

כוחה של המילה הטובה בראי הפסיכולוגיה

הפסיכולוגיה היום מחזקת מאד כוחו של הדיבור הטוב, כוחה של המילה הטובה, מילה טובה היא סוג של "תיקוף" לקיומו של האחר. כשאני אומר למישהו "אני מעריך את מה שעשית", אני מעניק לו משמעות. חוסר במילה טובה נחוזה לעיתים אצל ילדים (ומבוגרים) כ"שקיפות" – וזו אחת התחושות הקשות ביותר לנפש.

פרופ' ג'ון גוטמן (חוקר זוגיות): מצא שביחסים יציבים, היחס בין מילים טובות למילים ביקורתיות חייב להיות לפחות חמש לאחד, כלומר, מילה רעה אחת דורשת חמש מילים טובות כדי לאזן את הנזק.

אפקט פיגמליון: כאשר מנהיג או מורה אומר מילה טובה המבטאת אמון ביכולת של תלמידו, הוא למעשה מעלה את מנת המשכל והביצועים של אותו אדם בפועל. הדיבור הטוב יוצר את היכולת.

לראות ולהוקיר את הטוב שבנו

הרגעים המרגשים ביותר ביום העצמאות זה טקס הדלקת המשואות וטקס פרס ישראל. זה לא רק בגלל האנשים המופלאים והנהדרים שחיים כאן בארץ, אלא זה בגלל המדינה שידעת להוקיר אותם, ובגלל המדינה שידעת לגדל אותם. ואשרי העם שככה לו ואשרי העם שאלה האנשים שיוצאים ממנו.

לדבר טוב על עם ישראל

אנחנו בימים אלו צריכים לדבר טוב: לדבר טוב על מדינת ישראל, לדבר טוב על חיילי צבא הגנה לישראל, לדבר טוב על אנשי הגבולות שלנו, אנשי הדרום ואנשי הצפון. שאנחנו חזרנו פחות או יותר לשגרה, והם יום יום, שעה שעה, יושבים במקלטים כדי להגן עלינו.

אנחנו צריכים לדבר טוב על כל האנשים הגדולים: על המתגייסים, על המתנדבים, על לומדי התורה, על המיישבים את הארץ. לדבר טוב, לדבר טוב – זה התפקיד שלנו. ביום העצמאות הזה, בשבוע הזה, בשבת הזאת ובכלל. לדבר טוב, ונזכור שיש ערך למילים, ונדבר טוב על עם ישראל כי: **"כִּי ה' דָּבַר טוֹב עַל יִשְׂרָאֵל"** (במדבר י', ל"ב).